
DOM ZDRAVLJA SENTA

Adresa: Senta 24400, Boška Jugovića 6.

Tel: 024 814 570

Fax: 024 812 756

E-mail: info@zdravstvosenta.rs



PREPORUKE PACIJENTU KOJI JE DOBIO UPUT ZA PREGLED
STOLICE NA SVARLJIVOST HRANE

Pre izvođenja analize potrebno je da pacijent drži dijetu u trajanju od 3 dana.

Dijeta se sastoji u sledećem:

Doručak: 1/2 litre mleka, 1 kuvano jaje, 1 zemička sa 3 do 5 grama putera ili margarina.

Užina u 10 časova: 2 dL mleka, 2 dL vode, 40 grama griza (ukuvati i zasladiti po ukusu).

Ručak: 200 grama nemasnog junećeg mesa, samleti i pripremiti fašir, ispeći ga na 15-20 grama putera, tako da iznutra ostane polupresno. Kao dodatak 150-200 grama pire krompira, hleb po potrebi, a za napitak bilo šta po želji.

Užina popodne: kao i doručak ali bez jajeta.

Večera: kao i doručak sa 1-2 meko kuvana jajeta.